

## *Science in Action 2018*

### **Den yngre og aktive person med hofteproblemer**

Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi (FoF) indbyder endnu engang til det årlige Science in Action seminar, som har til hensigt at præsentere den nyeste forskning og bygge bro mellem klinikere og forskere. Vi har i år valgt at sætte fokus på aktivitetsrelateret hofteproblemer hos den yngre person, et område med stigende fokus.

- Dato/tid:** Onsdag den 12. december 2018 kl. 9.00-15.30
- Sted:** Syddansk Universitet, Campusvej 55, 5230 Odense
- Lokale:** 0100 – se link: <http://vejviser.sdu.dk/opslag?lid=2678>
- Tilmeldingsfrist:** 7. november 2018
- Målgruppe:** Sundhedsprofessionelle med interesse i opdatering på den seneste viden vedrørende hofteproblemer hos den yngre person.
- Formål:** At deltagerne får;
- Kendskab til relevante undersøgelses- og behandlings muligheder
  - Viden om nyeste forskningsresultater
- Arrangør:** Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi (FoF), Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet
- Pris:** Pris kr. 1500,- inklusiv moms, kaffe og frokost.
- Tilmelding:** Elektronisk tilmelding og betaling senest den 7. november 2018 på: <http://webpay.sdu.dk/system/sci0518>
- Max deltagere 100 (først til mølle-princip).
- Praktiske spørgsmål:** Anne Marie Rosager ([arosager@health.sdu.dk](mailto:arosager@health.sdu.dk))

## Program

---

09.00 – 09.30 **Registrering og velkomst kaffe**

09.30 – 09.40 Velkomst

### **Nyeste viden hos yngre med hofte/lyskesmerter**

09.40 – 10.20

- Behandlingstilbud i Danmark for yngre med femoro-acetabular impingement (FAI) syndrom (Lektor Kristian Thorborg)  
*Kristian er lektor ved Københavns Universitet med speciale inden for idrætsfysioterapi. Kristian har publiceret et stort antal artikler omkring diagnosticering og rehabilitering af idræts- og eliteudøvere med hofte-lyske problemer.*

10.20 – 10.40

- Smerter, aktivitetsniveau og livskvalitet hos patienter med FAI syndrom før og efter hofteartroskopisk kirurgi (Ph.d. studerende Signe Kierkegaard)  
*Signe er fysioterapeut, tilknyttet Aarhus Universitet og er ved at færdiggøre sin ph.d. inden for området: Yngre patienter med FAI syndrom.*

10.40 – 11.00 **Pause med frugt/vand**

11.00 – 11.45

- An international perspective on FAI syndrome (Professor Kay M Crossley) – på engelsk.  
*Kay is professor at La Trobe University and Director of La Trobe Sports and Exercise Medicine Research Center, Melbourne. Kay has published extensively within Sports medicine in relation to hip and groin disorders. During the Olympics in Sydney 2000, Kay worked as a Sports Physiotherapist being a member of the Olympic Australian Physician Team. As of September 1<sup>st</sup> 2018, Kay is appointed adjunct Professor at FoF.*

11.45 – 12.00

- GLA:D – ikke kun til knæ-, men også til dem med hofteartrose (Professor Ewa Roos, FoF)

12.00 – 13.00 **Frokost i restauranten**

### **Workshops**

13.00 – 14.00

A. Differential diagnostiske overvejelser hos yngre med hofte/lyske smerter (Postdoc Erik Poulsen, FoF)

B. Rehabilitation after hip arthroscopy (Professor Kay M Crossley) – på engelsk

14.00 – 15.00 **Workshops gentages**

15.00 – 15.30 **Opsamling, evaluering med kaffe/te**

---