

Invitation til den årlige en-dagskonference for Sundhed i Muskler og Led

Dette års tema er:

Unge med smerter i muskler og led

Torsdag d. 7. juni 2018, kl. 8.30-16.00
Aalborg Universitet, Aalborg Øst

Hvem er de unge med smerter i muskler og led, og hvilken betydning har det for dem? Hvad kan vi gøre for at forebygge at smerterne opstår - og hvordan behandler vi dem, når de har smerter? Det vil forskere og praktikere fortælle om på en en-dagskonference på Aalborg Universitet den 7. juni 2018. Der er åbent for tilmelding nu.

Mange unge har problemer med smerter i muskler og led, især de inaktive og de meget aktive. For en betydelig del af de unge har det stor indflydelse på deres fysiske udfoldelse og sociale aktiviteter. Nogle dør med langvarige smerter, og hos nogle får det betydning for erhvervsvalget. Smerter i muskler og led har således væsentlige konsekvenser for mange af de unge.

Program

For program og oplægsholdere se bagsiden af invitationen.

Posterpræsentationer: Deltagerne har mulighed for at præsentere deres forskning ved at lave en poster. Posterformular er på hjemmesiden www.forskningmusklerogled.dk

Målgruppe

Målgruppen er forskere og praktikere på tværs af faggrupper og faglige interesser.

Tilmelding

Tilmelding foregår elektronisk via www.forskningmusklerogled.dk senest tirsdag d. 15. maj 2018.

Pris

Prisen for studerende og ph.d.-studerende er 100 kroner. Prisen for øvrige deltagere er 300 kroner.

Konferencen afholdes af det Nationale Forskernetværk for Sundhed i Muskler og Led

Det Nationale Forskernetværk er et samlingspunkt for forskere på tværs af institutioner og fagområder i Danmark indenfor sundhed i muskler og led. Netværkets formål er at styrke samfundets og forskningens andel i at reducere den store byrde, som sygdom i muskler og led forårsager i Danmark. Det er 3. år i træk, at netværket arrangerer konferencen.

Konferencen sponsoreres af Danske Fysioterapeuter, Dansk Kiropraktorforening og Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø



Program - Unge med smerter i muskler og led

Torsdag d. 7. juni 2018

Niels Jernes Vej 8A, 9220 Aalborg Øst

- 08.30 – 9.10 Morgenmad
- 09.10 – 09.15 Velkomst og introduktion
v. Martin Bach Jensen (Klinisk Institut, AAU) og Pascal Max Madeleine (SMI, AAU)
- 09.15 – 10.15 Præsentation af den unge med smerte
Unge med smerter: hyppig tilstand som kan få store konsekvenser for den enkelte
v. Michael Skovdal Rathleff (Center for Almen Medicin, AAU)
Patientfortælling Introduceret af Simon Kristoffer Johansen (Center for Almen Medicin, AAU)
Oplæg v. Merete Labriola (DEFACTUM, Central Denmark Region og Aarhus Universitet)
- 10.15 – 10.50 Postersession – Introduceret af Thorvaldur Skuli Palsson (SMI, AAU)
- 10.50 – 12.00 Forebyggelse – Hvad kan vi gøre?
Pain in Kids: What can we do to prevent it?
v. Sinead Holden (Center for Almen Medicin, AAU)
Forebyggelse af idrætsskade i en real-world idrætssammenhæng: Hvordan får vi omsat viden til handling v. Merete Møller (SDU)
Hvad er gevinsten? v. Anne Sig Sørensen (DCHI, AAU)
Diskussion Moderator Pascal Max Madeleine (SMI, AAU)
- 12.00 – 13.00 Frokost, networking og uddeling af posterpris
- 13.00 – 14.10 Behandling – Hvad gør vi når smerten er opstået?
Effektive interventioner – Hvad er der evidens for?
v. Forskningsgruppen OptiYouth (Center for Almen Medicin, AAU)
Diskussion Moderator Ewa Roos (Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi, SDU)
Organisering og forløb
v. Janus Laust Thomsen og Jens Lykkegaard Olesen (Center for Almen Medicin, AAU)
Diskussion Moderator Jan Hartvigsen (Forskningsenheden for Klinisk Biomekanik, SDU)
- 14.10 – 14.30 Kaffe
- 14.30 – 15.45 Politisk diskussion – Hvad kan vi gøre på samfundsmæssigt plan?
Skoler Peter Würtz, Skoleleder, Skipper Clement Skolen
Sportsklubber Birgitte Nielsen, Direktør, DGI Nordjylland
Kommunalt Tina French, Rådmand, Skoleforvaltningen Aalborg
Landspolitisk Flemming Møller Mortensen, Sundhedsordfører, Socialdemokratiet
Diskussion Moderator Søren Kæseler Andersen, Praktiserende læge
- 15.45 – 16.00 Afsluttende kommentarer og opsamling fra repræsentanter for vores sponsorer

