

Idrætскиропрактик Efteruddannelse/IKE



Vil du noget mere med din
idrætскиропрактик praksis?

Vil du ruste dig med en bred faglig
viden på højt fagligt niveau?

Og vil du fokusere din efteruddannelse
inden for dette specialeområde?

DSKKB

NIKKB

DSKKB og NIKKB har i længere tid arbejdet på denne Idrætскиропрактик efteruddannelse, som henvender sig til alle idrætскиропрактикinteresserede.

Den unikke uddannelsesrække er nu på plads, skræddersyet til kiropaktoerne. Herunder kan I læse om indhold, undervisere, krav mm.

Den idrættskiropraktiske efteruddannelse (kursusrække) indeholder 8 moduler med fokus på diagnosticering, behandling, forebyggelse og rehabilitering af idrætsrelaterede skader. Uddannelsen vil dække idrættskiropraktikken bredt og være tilrettelagt, så der er faglig sammenhæng mellem de forskellige moduler. Imellem modulerne vil der være forskellige opgaver og aktiviteter, hvor der arbejdes med den erhvervede viden, og hvor denne viden implementeres/efterprøves i praksis.

MÅL:

Hovedmålet med den idrættskiropraktiske efteruddannelse er at hæve det faglige niveau for kiropraktorer, der beskæftiger sig med behandling og forebyggelse af idrætsrelaterede skader i Danmark.

FORM:

De forskellige moduler er planlagt og datofastlagt, som det ses i faktaboksen. Hvert modul er tilrettelagt efter følgende skema:

- Velkomst
- Opsamling fra sidste modul, eksempelvis ved nogen af nedenstående:
 - *Case-frelæggelse*
 - *Litteratursøgning med kort oplæg (forudgående modulers tema).*
 - *Supervision af mentor eller kollega*
 - *Repetition og fremlæggelse af foregående moduls tema.*
 - *Besøg hos relevant kollega, idrættsklub eller lignende*
 - *3 minutters indlæg pr / person om hvilke elementer, der er blevet implementeret i klinikken.*
- Modulundervisning: teoretisk og praktisk del
- Udlæring af opgaver til næste modul + Afrunding.

Til at varetage afviklingen er der tilknyttet 2 tovholdere, som altid er repræsenteret under modulerne og er facilitatorer på de sammenbindende aktiviteter.

Den idrættskiropraktiske efteruddannelse (kursusrække)

indeholder 8 moduler, fordelt således:

Modul 1: Grundmodul

Modul 2: Skulder

Modul 3: Hofte og bækken

Modul 4: Fod, ankel og underben

Modul 5: Albue og hånd

Modul 6: Knæ

Modul 7: Columna

Modul 8: Eksamen og idrætsrelevant oplæg

INDHOLD:

Indhold af grundmodulet:

- *Grundlæggende modul, indeholdende overordnede teoretiske og basale færdigheder inden for udredning, diagnosticering, behandling, rehabilitering og forebyggelse af idrætsrelaterede skader på elite- og motionsniveau generelt.*

Indhold af modul 2 - 7:

- *Gennemgang af udredning, diagnosticering, behandling, rehabilitering og forebyggelse af idrætsrelaterede skader på elite- og motionsniveau for de forskellige regioner, herunder at deltagerne erhverver sig følgende kompetencer:*
 - *Analysere samt udvise forståelse for funktionel anatomi bag de forskellige regioner med normal funktion og indbyrdes relation.*
 - *Selvstændigt kunne udføre fyldestgørende objektiv undersøgelse, samt inddrage patientens sportsspecifikke bevægelser i undersøgelsen af de forskellige regioner.*
 - *Herunder neurologisk undersøgelse samt bevæge palpation.*
 - *Test for: instabilitet, overbelastningsudløste skader, akutte skader, skader på baggrund af degenerative tilstande samt return to sport tests – for de forskellige regioner.*
 - *Reflektere over, samt redegøre for differentialdiagnostiske overvejelser, samt betydningen for idrætsudøveren.*
 - *Reflekterer over, samt redegøre for, relevante akutte, subakutte og kroniske diagnoser og deres indbyrdes relation, samt deres betydning for idrætsudøveren.*
 - *Vurdere hvornår henvisning til videre udredning for den enkelte idrætsudøver er indikeret.*
 - *Fortolke typiske billeddiagnostiske fund for idrætsskader i de forskellige regioner.*
 - *Kunne afgøre hvilke behandlingsmodaliteter, der er mest relevant for en given diagnose på et givent tidspunkt set i relation til den enkelte idrætsudøver og de forskellige regioner.*
 - *Selvstændigt kunne planlægge optimalt behandlingsforløb for idrætsudøveren, samt vurdere prognose herfor.*
 - *Selvstændigt udføre udvalgte og specifikke manuelle behandlingsmodaliteter til behandling i de forskellige regioner, herunder blandt andet:*
 - *Ledmanipulation*
 - *Ledmobilisation*
 - *Udvalgte bløddelsteknikker ex: IAM, MET, dry needling, TFM,*
 - *Taping*
 - *Anvende specifik træning for given skade i de forskellige regioner - herunder gradering ift. rehabilitering, skadesforebyggende og præstationsfremmende træning.*
 - *Afgøre hvorvidt videre henvisning til anden behandling herunder operation er indikeret.*

Indhold af modul 8:

- *Multiple choice eksamen med afsæt i indhold samt erhvervede kompetencer fra modul 1 – 7.*
- *Idrætsrelevant oplæg.*



UNDERVISERE:

Tom Hyde: Kiropraktor og
forfatter til bogen:

*Conservative Management of
Sports Injuries*

Ulrik Sandstrøm: Kiropraktor

Atle Torstensen: Kiropraktor

Hanne Nøddeskou-Fink: Kiro-
praktor

Rene Fejer: Specialkiiropraktor

Hanne Hansen: Anæstesilæge

Mogens Dam: Fysioterapeut

Allan Buhl: Speciallæge

Søren Overgaard: Speciallæge

Alte Arre: Kiropraktor

Andreas Fricke: Speciallæge

M.fl.

Ud over den ordinære undervisning i hvert modul, vil der imellem modulerne være nogle obligatoriske sammenbindende aktiviteter. Disse aktiviteter har til formål at stimulere og integrere den nyerhvervede viden i den kliniske hverdag.

De obligatoriske, sammenbindende aktiviteter består af 5 forskellige opgaver, der udføres løbende på vilkårlige tidspunkter igennem forløbet. Hver aktivitet fremlægges for medkursisterne og er en obligatorisk del af den idrætskiropraktiske efteruddannelse.

De 5 obligatoriske aktiviteter er:

- *Case-frelæggelse*
- *Litteratursøgning af modulelevant emne*
- *Supervision af mentor eller kollega*
- *Repetitionsoplæg*
- *Besøg hos relevant kollega, idrætsklub eller lignende*

Modulerne er af forskellig varighed, som ses nederst i faktaboksen.

FAKTABOKS	
SPROG	Dansk og engelsk
TOVHOLDERE	Martin Juulager Mads Brunse
ANTAL DELTAGERE	30
KURSUSKATEGORI	Diagnostik og behandling
DATO OG TID	Modul 1: 3 + 4 September 2016 Modul 2: 15 + 16 Oktober 2016 Modul 3: 25 + 26 November 2016 Modul 4: 28 + 29 Januar 2017 Modul 5: 1 + 2 April 2017 Modul 6 + 7: 9- 11 Juni 2017 Modul 8: 24 + 25 Juni 2017
STED	NIKKB / Syddansk Universitet
PRIS	Kursuspris 33.000 DKK Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagene Værelser og middagsarrangementer bestilles separat. Nærmere info ved tilmelding
TILMELDING	Tilmelding åbner mandag d. 2 maj 2016 kl. 10.00 Tilmeldingsfrist senest mandag d. 25. juli 2016
KOMPENSATION	Kurset udløser kun kompensation på hverdage i 2016

Så hold øje med efteruddannelsessektionen på
nikkb.dk og vores kursuskatalog