



## Skulderkursus for kiropraktorer - del 2

### Funktional undersøgelse, forebyggelse og behandling af skader i skulderregionen.

Det er med stor glæde, at NIKKB igen kan præsentere Ann Cools, en af Europas førende skulderekspertter inden for det ikke-kirurgiske område.

#### INDHOLD:

Mange kiropraktorer arbejder med ekstremitetsproblemer ud over problemer i columna.

Skulderregionen udgør en stor del af disse ekstremitetsproblemer, specielt inden for mange idrætsgrene.

Du kan glæde dig til at udvide din viden omkring skulderregionen og efter kurset være i stand til at bruge de biomekaniske og funktionelle undersøgelsesmodeller samt kende til nye mobiliserings- og genoptræningsprincipper for skulderregionen.

Desuden opdateres du på nyt set ud fra en forsknings-, biomekanisk- og klinisk vinkel i relation til skulderregionens undersøgelse og rehab.

Kurset indeholder en god og grundig gennemgang af undersøgelse, forebyggelse og behandling af:

- Mulige typer af dysfunktion af scapula - og scapulas rolle i relation til smerter i skulderregionen
- Rotator cuff-skader
- Instabilitet
- Bicepspatologi – SLAP-læsioner
- Specifikke analytiske skuldermålinger, tests og principper til hvornår man kan komme tilbage til sport efter en skulderskade
- Grundprincipper til taping af skulderproblemer

**Dette kursus dækker skulderlidelser, som ikke blev dækket i del 1. Det er derfor ikke noget krav at have deltaget på del 1, for at kunne deltage i del 2.**

## MÅL:

- Du bliver i stand til at bruge de biomekaniske og funktionelle undersøgelsesmodeller
- Du kommer til at kende til nye mobiliserings- og genoptræningsprincipper for skulderregionen.
- Du lærer nogle specifikke analysemetoder for skulderen
- Du lærer grundprincipper for taping af skulderproblemer

## UNDERVISER:

### **Ann Cools, PT, PhD.**

Ann Cools er en af Europas førende skulderekspertter inden for det ikke-kirurgiske område.

Ann er både forsker og kliniker, og hun bringer den nyeste viden om skulderproblemer fra de 2 verdener sammen på en måde, som er brugbart mandag morgen på dine patienter.



Ann Cools

# FAKTA

<b>SPROG</b>	Engelsk
<b>UNDERVISER</b>	Ann Cools
<b>KURSUSLEDER</b>	Kent Højer Kristensen
<b>FORM</b>	Plenum og hands-on
<b>ANTAL DELTAGERE</b>	KUN 25 pladser
<b>DATO OG TID</b>	Fredag den 1. maj 2020 kl. 9.00-17.00 Lørdag den 2. maj 2020 kl. 9.00-17.00
<b>STED</b>	Nyborg Strand Østerøvej 2 5800 Nyborg
<b>PRIS (pr. person)</b>	Kursus DKK 4.400,- Kursusprisen er inkl. forplejning i løbet af dagen.  Enkeltværelse DKK 906,- Dobbeltværelse pr. pers. DKK 514,-  Middag inkl. vin og kaffe DKK 744,-
<b>TILMELDING</b>	Senest den fredag 27. marts 2020
<b>KOMPENSATION</b>	Det er muligt at anmode om kompensation for fredag den 1. maj 2020
<b>REGISTRERING</b>	Kurset registreres i kategorierne: Diagnostik: 5 timer Ny viden: 3 timer Behandling: 8 timer